



Deutscher Bogensport-Verband —

1959 e. V.

DBSV Trainingslager 2019 auf Juist

Zum zweiten Mal ruft der Deutsche Bogensportverband (DBSV) die Kinder und Jugendlichen Schützen des DBSV im Sommer 2019, dieses Mal auf die wunderschöne Nordseeinsel Juist, zum DBSV SommerCamp.

Dabei richten wir uns vor allem an Kader- und Leistungsschützen und werden neben Schießtechnik, Materialkunde, Fitness auch Mentaltraining und Jonglage vermitteln. Aber vor allem werden wir bei Bogenspielen und Fun-Turnieren in dieser Woche ganz viel Spaß haben.

Wir haben für dieses Jahr die Jugendbildungsstätte „Theodor Wuppermann“ auf Juist gewinnen können. Hier bieten sich für uns sportlich optimale Bedingungen und wir sind in 4-Bett Zimmern untergebracht. Ein Team aus lizenzierten Trainern unter Führung von Hans-Gerd Bültmann (Diplom A-Trainier) steht uns permanent zur Verfügung. Vor Ort haben die Schützen die Möglichkeit das modernste Equipment sowie aktuelle Trainingsmethoden auszuprobieren um ihren Schiessstil zu optimieren. Infos zur Anlage findet Ihr unter: <https://www.jubi-juist.de>. Auf der [Facebook-Seite](#) des DBSV findet Ihr Impressionen des letzten Sommercamps in Hamm. Es besteht auch die Möglichkeit an Rundflügen teilzunehmen. Die Anreise bis zum Fähranleger erfolgt in eigener Regie, wir werden dann gemeinsam mit der Fähre übersetzen und mit der Pferdekutsche zur JuBi fahren. Alle genauen Details (z.B. Fahrzeiten, Anreisebahnhof, Packlisten) folgen nach der bestätigten Anmeldung.

Alle Informationen zum Camp:

Zeitraum: 04.08. – 11.08.2019

Ort: Jugendbildungsstätte Theodor Wuppermann e.V.,
Flugplatzstr. 31, 26571 Juist

**Leistungen:
(Auszug)**

- 6 Übernachtungen inkl. Vollpension
- Schiess Technik (kurze Entfernung, Windtraining, Videoanalyse)
- Schiess training (Recurve, Compound, BoV)
- Turniertraining
- Materialkunde (Theoretisch und praktisch)
- Sehnenbau
- Mentaltraining
- Ernährungsberatung
- Fitness, Konditions- und Bewegungstraining
- Kognitives Training (u.a. Jonglieren und Klettern)
- Abendprogramm mit Spielen Nachtwanderung Strandaktionen ...

Preis: 280 Euro pro Teilnehmer

Anmeldung: Die Anmeldung muss bis zum 30.04.2019 schriftlich per Mail an Landesjugendleiter@bvnw91.de erfolgen.

Da die Plätze pro Landesverband reglementiert sind, werden diese vom DBSV anteilig vergeben. Die Teilnahmebestätigung mit den Kontodaten erfolgt seitens DBSV spätestens zum 15.05.2019. Die Teilnehmergebühr ist dann bis zum 30.05.2018 auf das Konto des Deutschen Bogensportverbandes einzuzahlen.